**Muudatused/Uued küsimused:**

EELKÜSIMUSTIK

1. Keele kategooria täpsustus, millele kategooriad viitavad   
   ***Kas Te valdate eesti keelt emakeelena?***

Jah

Ei 🡪 ***Kuidas Te hindaks oma eesti keele oskuse taset?* UUS:**

C2 - Mõistan kõike kuuldut ja loetut, väljendan end ladusalt ja täpselt ka keerulistes olukordades, eristades peenemaid tähendusvarjundeid.

C1 - Mõistan keerukaid tekste ja väljendan end paindlikult ning loogiliselt ka professionaalsetes olukordades.

B2 -Saan hakkama keerukate tekstide ja vestlustega sama keele emakeelse kõnelejaga ning suudan paljudel teemadel oma seisukohti põhjendada.

B1 - Mõistan olulist tuttavatel teemadel, suudan lihtsat teksti koostada ja kogemusi kirjeldada.

A2 - Tulen toime lihtsates suhtlusolukordades tuttavatel teemadel ja oskan lihtsate fraasidega kirjeldada perekonda, inimesi ja elutingimusi.

A1 - Suudan end tutvustada ja lihtsates olukordades suhelda, kui vestluspartner räägib aeglaselt ja selgelt.

1. Haridus- lisasime täpsustavaid alamkategooriaid, mis teeb küsimuse vastavaks statistikaameti kategooriatega

\*\*Milline on Teie kõrgeim lõpetatud haridus?\*\*

A0 Hariduseta, alusharidus

A1 Algharidus, praegune põhikooli 6 klassi, põhihariduse nõudeta kutseharidus

A24 Põhiharidus

**A25 Kutseharidus koos põhihariduse omandamisega ja kutseharidus põhihariduse baasil (UUS)**

**A34 Üldkeskharidus (UUS)**

**A35 Kutsekeskharidus (UUS)**

**A4 Kutseharidus keskhariduse baasil (UUS)**

A5 Keskeriharidus keskhariduse baasil

**A6 Bakalaureus või sellega võrdsustatud, rakenduskõrgharidus (UUS)**

**A7 Magister või sellega võrdsustatud (UUS)**

A8 Doktor või sellega võrdsustatud

A9 Mujal nimetama

1. Töötamise seisund – vahetame küsimuse sõnastust

**UUS:** **Millega te praegusel eluperioodil tegelete? Võimalik on valida mitu vastust.**

jobstatus1     Täisajaga töötav  
jobstatus2     Osaajaga töötav  
jobstatus3     Eraettevõtja  
jobstatus4     Töötu, aga otsin tööd  
jobstatus5     (Üli)õpilane, mittetasustatud praktikant  
jobstatus6     Pensionär, eelpensionil  
jobstatus7     Töövõimetuspensionär  
jobstatus8     Lapsehoolduspuhkusel  
jobstatus9     Ajateenija  
jobstatus10   Kodune, ei otsi tööd  
jobstatus11   Ei soovi vastata

VANA: \*\*Milline järgmistest seisunditest Teid põhiliselt iseloomustab?\*\*

* Töötav (sh tasustatud õppepraktikal, tasustatud lapsehoolduspuhkusel (vanemahüvitis), haiguslehel või puhkusel viibiv, FIE, töötav vanaduspensionär)
* Töötu (sh tööd otsiv)
* Ajateenija
* (Üli)õpilane (sh tasustamata õppepraktikal viibiv)
* Pensionär (sh vanadus-, töövõimetus- jm pensionär, st mittetöötav)
* Tasustamata lapsehoolduspuhkusel (alla 7-aastase lapsega kodune, vanemahüvitist ei saa või on see lõppenud)
* Kodune (mittetöötav)
* Muu

1. Töökategooria – uus sõnastus ja võimalus kategooriat täpsustada.

**UUS:** **Milline järgnevast kirjeldab kõige paremini teie peamist ametikohta (praegu või enne töötamise lõpetamist)**

*Kommentaar: Vastusena tulevad ESCO töökategooriad. ESCO kategooriaid saab näha siin:* *https://esco.ec.europa.eu/et/classification/occupation\_main*

A: Alustage trükkimist

B: Pole kunagi töötanud  
C: Ei soovi vastata

D: Soovin vabatekstina täpsustada:

VANA: \*\*Kui Te käesoleval ajal töötate, siis kellena?\*\*

* Seadusandja, kõrgem ametnik, juht (valitsusametnik, direktor, külavanem, juhataja jt)
* Tippspetsialist (insener, arst, programmeerija, õppejõud, õpetaja, teadlane, loominguline töötaja jt)
* Keskastme spetsialist, tehnik (tehnik, inspektor, medõde, maakler, sotsiaaltöötaja jt)
* Ametnik, klienditeenindaja (sekretär, teller, administraator jt)
* Teenindus-, müügitöötaja (giid, kokk, kassapidaja, lapsehoidja, politseinik, müüja, majahoidja jt)
* Põllumajanduse, kalanduse, metsanduse, jahinduse oskustööline (aednik, loomakasvataja, kalur, talunik jt)
* Oskus-, käsitööline (kaevur, puusepp, elektrik, trükitööline, kangur, õmbleja, käsitööline jt)
* Seadme-, masinaoperaator (operaator, koostaja, bussijuht, kraanajuht jt)
* Lihttööline (valvur, koristaja, välimüüja, põllumajandustööline, transporditööline jt)
* Kutseline sõjaväelane

1. Lisasime kaks küsimust elukoha täpsustamiseks

* **UUS: Kas elate Eestis?**

Jah

Ei

* **UUS: Millises maakonnas Te elate?**

Harju maakond

Tartu maakond

Ida-Viru maakond

Pärnu maakond

Lääne-Viru maakond

Viljandi maakond

Rapla maakond

Võru maakond

Jõgeva maakond

Saare maakond

Järva maakond

Valga maakond

Põlva maakond

Lääne maakond

Hiiu maakond

Elan väljaspool Eestit

Ei soovi vastata

**TERVISEKÜSIMUSTIK**

1. Lisasime toitumise küsimuste ossa 4 küsimust vitamiinide ja vedelike tarvitamise kohta , mida kasutavad ka teised geenivaramu uuringud. Samuti lisasime pilootuuringus valideeritud 6 kaalulangetuse edukust ennustavat küsimust:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| * **UUS: Kas Te tarvitate multivitamiine?**  |  | | --- | | a.     Mitte kunagi | | b.     Harva (vahel harva/mõned korrad kuus) | | c.     Aeg-ajalt (1-2 korda nädalas) | | d.     Regulaarselt (3-5 korda nädalas) | | e.     Igapäevaselt | |
| * **UUS: Kui tihti Te tarvitate kompleks B-vitamiine, folaati, foolhapet?**  |  | | --- | | a.     Mitte kunagi | | b.     Harva (vahel harva/mõned korrad kuus) | | c.     Aeg-ajalt (1-2 korda nädalas) | | d.     Regulaarselt (3-5 korda nädalas) | | e.     Igapäevaselt | |
| * **UUS: Kui tihti Te tarvitate D-vitamiini?**  |  | | --- | | a.     Mitte kunagi | | b.     Harva (vahel harva/mõned korrad kuus) | | c.     Aeg-ajalt (1-2 korda nädalas) | | d.     Regulaarselt (3-5 korda nädalas) | | e.     Igapäevaselt | |

* **UUS: Mitu tassi/klaasi kohvi/teed/vett joote tavaliselt päevas?**

|  |
| --- |
| 1. Kohvi: 2. Teed: 3. Vett: |

* **UUS: "Kui sageli te loobute ahvatlevate toitude (nt maiustused, snäkid, rämpstoidu) koju valmis ostmisest, eesmärgiga piirata nende tarbimist?"**

|  |
| --- |
| a.     Ei loobu nende ostmisest |
| b.     Loobun harva nende ostmisest. |
| c.     Mõnikord loobun ostmisest |
| d.     Sageli loobun ostmisest |
| e.     Suudan alati loobuda ostmisest |

* **UUS: Hinnake palun, kui tihti on teile lähedased inimesed avaldanud teile muret, teie ebatervislikumaks muutunud toiduvaliku pärast.**

|  |
| --- |
| a.     Mitte kunagi |
| b.     Harva |
| c.     Mõnikord |
| d.     Sageli |
| 1. Pidevalt 2. Ei rakendu minu puhul |

* **UUS: Mis kell te tavaliselt õhtusööki sööte.**
* **UUS: Mis kell te tavaliselt viimast korda näksite. ( õhtused vahepalad, näksid, suupisted)**
* **UUS: Mis kell te tavaliselt magama lähete?**
* **UUS: Kas valu on seganud Teie igapäevaseid tegevusi viimase 2 nädala jooksul?**
  + Ei ole üldse tundnud valu 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Kogu aeg

1. **Kustutame ära küsimused, mis on seotud ainete tarvitamisega:**

* Kas olete tarvitanud kanepit?
  + Kas Teil on olnud suur soov või tung tarvitada kanepit vähemalt kord nädalas või sagedamini?
  + Kas keegi on Teie kanepi tarvitamise pärast muret väljendanud?
* Kas olete tarvitanud amfetamiini tüüpi stimulanti või kokaiini või mõnd stimuleerivat ravimit mittemeditsiinilistel eesmärkidel?
  + Kas olete tarvitanud stimulanti vähemalt kord nädalas või sagedamini?
  + Kas keegi on Teie stimulantide tarvitamise pärast muret väljendanud?
* Kas olete tarvitanud rahustit või unerohtu arsti soovitustest erineval moel? (kõrgemad kogused)
  + Kas Teil on olnud tugev soov või tung tarvitada rahustavaid või unerohtusid vähemalt kord nädalas või sagedamini?
  + Kas keegi on Teie rahustite või unerohu tarvitamise pärast muret väljendanud?
* Kas olete tarvitanud opioide (nt heroiini) või opioide sisaldavaid ravimeid (nt morfiini) mittemeditsiinilistel eesmärkidel?
  + Kas olete püüdnud edutult opioidide tarvitamist kontrollida, vähendada või lõpetada?
  + Kas keegi on Teie opioidide tarvitamise pärast muret väljendanud?
* Kas olete tarvitanud muid psühhoaktiivseid aineid (psühhedeelikumid, inhalandid vms) rohkem kui ühe korra?

KOGNITIIVSED TESTID

1. Lisasime väsimuse ja ärevuse küsimused enne kognitiivsete testi täitmise ja pärast täitmist:

* **UUS: Palun hinnake oma väsimuse astet skaalal 0 (üldse mitte) kuni 9 (kurnatud)**

**Sinu hinnang (0–9):**

* **UUS: Palun hinnake oma ärevuse astet skaalal 0 (rahulik) kuni 9 (väga ärevil)**

**Sinu hinnang (0–9):**

TAGASISIDEKÜSIMUSTIK

1. Ekraanil navigeerimine – lisasime vastusevariandid juurde

**\*\*Kuidas Te ekraanil navigeerisite ja ekraanile vajutasite\*\* Kasutasin ...**

hiirt

**UUS: puuteplaati (trackpad)**

**UUS: juhtkuuli (trackball)**

sõrme

puutepliiatsit või -pulka

muud

1. Testimotivatsiooni küsimustik on lühendatud, jätsime 4 küsimust 10-st

* **testmotEFF09R\*\*Teste täites ei olnud ma neile täielikult pühendunud.\*\*.**
* **testmotEFF10\*\*Ma olin suuteline pingutama kuni testide lõpuni.\*\***
* **testmotIMP01\*\*Minu jaoks oli oluline, et mul läheks testides võimalikult hästi.\*\***
* **testmotIMP03R\*\*Mulle ei paku huvi, kuidas mul võrreldes teistega läks.\*\***

1. Lisasime küsimuse “distraction” kohta

**UUS: Kas testide tegemise ajal juhtis miski Teil tähelepanu kõrvale?**

JAH

EI

Soovi korral täpsusta:

1. Lisasime kontaktid, kuhu poole saab pöörduda, kui küsimustiku täitmise järel tuntakse end kehvasti:

**UUS:** “Kui küsimustiku täitmise järel tunnete end kehvasti ja tahaksite vaimse tervise probleemide kohta rohkem informatsiooni, siis külastage järgnevaid usaldusväärseid veebilehekülgi:[www.peaasi.ee](http://www.peaasi.ee) <https://www.terviseinfo.ee/et/valdkonnad/vaimne-tervis> Kui soovite arutada enese vaimse tervisega seotud küsimusi või soovite otsida abi mõnele vaimse tervise probleemile, siis soovitame pöörduda oma perearsti, psühhiaatri või psühholoogi poole. Psühhiaatri vastuvõtule pöördumiseks ei ole vaja saatekirja. Tasuta interneti teel nõustamine on saadaval portaali [Lahendus.net](http://lahendus.net/) kaudu: <https://lahendus.net/> Ülevaatliku nimekirja vaimse tervise teenuste osutajate, usaldusliinide, ohvriabi janõustajate kontaktinfoga üle Eesti leiab siit: <https://lahendus.net/database>”

ISIKSUSEKÜSIMUSTIK

1. Lisasime tagasi kaks küsimust seksuaaliha kohta täiendusena menstruaaltsükli mõõtmisele

* **UUS: others04 Mul on tugev soov seksi järele**
* **UUS: others05R Ma ei mõtle eriti seksist**